

**Lieferung:** Dienstag und Freitag: **10-13 Uhr und 16-19 Uhr**  
 Samstag: **10-14 Uhr**

Bestellung am **Vortag** bis **13:00 Uhr**  
 Bestellung am **Freitag** bis **13:00 Uhr**

**Liefergebiet:** Mainz, Budenheim, Wackernheim (weitere Entfernungen auf Anfrage)

**Die Preise können sich täglich ändern, deshalb sind alle Angaben ohne Gewähr und Änderungen vorbehalten.**

<b>Neu im Sortiment:</b>	Feldsalat Freiland	Deutschland	1,60 €	100g
	Äpfel verschiedene Sorten	eigene Ernte	2,50 €	kg
	Grünkohl	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	4,00 €	kg
	Rosenkohl	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	4,50 €	kg

**Kräuter & Sprossen**

Basilikum Bund oder Topf	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	3,00 €	Stück
Bio Kresse	Deutschland	1,20 €	Stück
Dill	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,40 €	Bund
gemischter Kräuterbund (Petersilie glatt/kraus, Schnittlauch, Dill)	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,40 €	Bund
Koriander, Minze, Rosmarin, Salbei oder Thymian	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	3,00 €	Bund
Kräuter für grüne Soße (7 Kräuter)	Pfalzmarkt	4,60 €	Paket
Kräuterbündel (Minze, Koriander, Kerbel, Estragon)	Pfalzmarkt	3,00 €	Stück
Kresse Mix (Borretsch, Rotes Basilikum uvm.)	Holland	1,25 €	Stück
Petersilie glatt/kraus	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,20 €	Bund
Schnittlauch	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,20 €	Bund
Zitronengras (nur auf Bestellung)		Tagesaktuell	Bund oder Stück
Sojasprossen (nur auf Bestellung)	Holland	2,40 €	100g
Sprossen (Alfalfa, Salat Mix, Radieschen, Roter Rettich, Roter Kohlrabi)	Sprossenmanufaktur Worms/healthy powerfoo	4,00 €	80g

**Salat**

Babyspinat/ Spinatsalat (nur auf Bestellung)	Deutschland/Italien	1,95 €	100g
Chicoree	Deutschland/Belgien	4,75 €	kg
Chicoree rot	Deutschland/Belgien	0,75 €	100g
Chinakohl	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	2,20 €	kg
Endiviensalat	Deutschland	2,25 €	Stück
Eichblatt grün/rot	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	2,20 €	Stück
Eisberg	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	2,00 €	Stück

<b>Jetzt Neu!</b>	Feldsalat	Deutschland	1,60 €	100g
	Frisee grün/rot	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,70 €	100g
	Gemischter Salat geputzt	eigene Herstellung	1,70 €	100g

Kopfsalat grün/rot "Rotkäppchen"	Frankreich	1,70€/1,90€	Stück
Lollo grün/rot	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	1,70 €	Stück
Loser Salat (Spinat, Ruccola, Wildkräuter, Pflück)	Italien	1,95 €	100g
Radicchio	Pfalzmarkt	0,45 €	100g
Romana (nur auf Vorbestellung)	Gemüsehof Reinheimer/Gemüsehof Ewald	Tagesaktuell	Stück
Ruccola	Pfalzmarkt	1,95 €	100g
Stein´s Wildkräuter mit Blüten	Gonsenheim	9,00€/5,10€	200g Schale/100g